



Specijalna bolnica za plućne bolesti, Rockefellerova 3, Zagreb

Upute za pacijente prije kožnog alergološkog testiranja

Kožni ubodni test na inhalacijske ili nutritivne alergene provodi se primjenom alergena u kapima na kožu podlaktice koja se potom lagano ubode lancetom. Radi ispravnog izvođenja i interpretacije testa potrebno je prethodno poduzeti određene mjere.

Potrebno je privremeno izostaviti iz terapije sljedeće lijekove:

- antihistaminici (npr. Claritine, Contral, Letizen, Dasselta, Nixar, Xyzal, Aერიus, Rinolan i dr.) - **7 dana prije testiranja**

- lokalni antihistaminici (Dymista sprej, Opatanol, Allergodil kapi) - **3 dana prije testiranja**

- lijekovi za želudac iz skupine H2 blokatora (npr. Famosan, Ranix) - **2 dana prije testiranja**

Molimo Vas da se pri dogovaranju termina posavjetujete s Vašim liječnikom o uzimanju redovne terapije.

Molimo Vas da obavijestite naše osoblje o svim lijekovima koje u zadnje vrijeme koristite (uključujući bezreceptne lijekove). Osobito napomenite ukoliko uzimate sljedeće lijekove:

- psihijatrijski lijekovi: triciklički antidepresivi (npr. Ladiomil, Amitriptilin), kvetiapin (Seroquel, Kventiax, Loquen, Q-pin), mirtazapin (Calixta, Mirzaten)

- omalizumab ili drugi biološki lijekovi za astmu.

Lijekovi koji se trebaju nastaviti uzimati prije kožnog testiranja:

- lijekovi za astmu: montelukast (Singulair, Monkasta, Melarth...) i svi inhalacijski lijekovi

- glukokortikoidni sprejevi za nos (Nasonex, Momanose, Avamys, Tafen Nasal, i dr.)

- glukokortikoidi (Medrol, Decortin)

- ostalo: teofilin (Teolin, Teotard), ciklosporin

Testiranje je potrebno izvesti na neoštećenoj i neupaljenoj koži koja nije bila tretirana kortikosteroidnim pripravcima. Na dan testiranja nemojte nanositi kozmetičke pripravke, kreme ili parfeme na kožu niti jedne podlaktice.

Molimo Vas da nas obavijestite:

- ako ste trudni ili sumnjate na mogućnost trudnoće

- u slučaju akutne bolesti ili infekcije

- u slučaju pogoršanja astme u razdoblju od nekoliko dana prije testiranja

- ako ste spriječeni doći na testiranje u predviđenom terminu

Odjenite udobniju odjeću kako biste mogli lako osloboditi podlaktice za kožno testiranje.

Testiranje traje oko pola sata, stoga slobodno ponesite knjigu, časopis, pametni telefon, iPod sa slušalicama, laptop i sl. kako bi Vam vrijeme ugodnije proteklo.

Molimo Vas da se na testiranje javite deset minuta prije zakazanog termina.