



Simpozij  
**"MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE":**  
**Slušam te**

Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“,  
Rockefellerova 4, Zagreb  
22.-23. studenoga 2019.

Poštovani,

pozivamo vas

na **4. Znanstveno stručni Simpozij "MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE: Slušam te"**, koji će se održati u Školi narodnog zdravlja "Andrija Štampar" u Zagrebu, **22. i 23. studenog 2019.**

Iako se danas sve više govori o nužnosti brige za mentalno zdravlje, statistički podaci, kao i svakodnevno iskustvo, upozoravaju da nismo ni blizu rješenju ovog velikog problema. Svakodnevno svjedočimo porastu problema mentalnog zdravlja, posebno među mladima, te poteškoćama sa kojima se svakodnevno susreću na putu njihova odrastanja. Poteškoće s mentalnim zdravljem koje se javljaju u ranijoj dobi mogu utjecati na kvalitetu života i u mlađoj, te odrasloj dobi, ako se problemi mentalnog zdravlja ne prepoznaju na vrijeme i ne pruži potrebna stručna pomoć. Suradnja i podrška nužna je na razini cjelokupne zajednice, obitelji i vršnjaka te pozitivnog školskog okruženja.

U skladu s time, u pokušaju podizanja nekih važnih tema vezanih uz mentalno zdravlje mladih te pružanja podrške svim onima koji na tim istim pitanjima aktivno rade, već **četvrtu godinu zaredom** održat će se Simpozij "Mladi i mentalno zdravlje: Slušam te". Stručni Simpozij se održava u organizaciji Grada Zagreba, Gradskog ureda za zdravstvo, Doma zdravlja

**Zagreb – Zapad i Međunarodne udruge studenata medicine Hrvatska – CroMSIC, a u suorganizaciji sa Školom narodnog zdravlja „Andrija Štampar“.** Simpozij okuplja stručnjake predstavnike sustava odgoja i obrazovanja, zdravstva i socijalne skrbi, stručnjake iz područja školske medicine, psihijatrije, psihologije te srodnih područja.

**Simpozij posvećen mentalnom zdravlju mladih** ove godine poseban naglasak stavlja na **stres i sagorijevanje**. Simpozij se održava kao jedan od ishoda javnozdravstveno-edukativnog projekta „Pogled u sebe” koji je pokrenut sa ciljem promicanja mentalnog zdravlja, destigmatizacije i poticanje brige za vlastito mentalno zdravlje, a provodi se već duži niz godina te je za svoj rad osvojio brojna postignuća i priznanja od strane akademske i stručne zajednice.

**Bila bi nam izuzetna čast kada biste svojim dolaskom uveličali otvaranje četvrtog po redu Znanstveno stručnog Simpozija "Mladi i mentalno zdravlje: Slušam te".**

**Otvaranje 4. Znanstveno - stručnog Simpozija "Mladi i mentalno zdravlje: Slušam te" održat će se 22.11.2019. godine s početkom u 10.00 sati na Školi narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Rockefellerova 4, Zagreb.**

**Molimo potvrdu Vašeg dolaska.** Kontakt osoba u Gradskom uredu za zdravstvo: Mirela Šentija Knežević, univ.spec.admin.urb., predsjednica Organizacijskog odbora Simpozija, tel: 3423, e-mail: [mirela.sentija-knezevic@zagreb.hr](mailto:mirela.sentija-knezevic@zagreb.hr)

**Radujemo se Vašem dolasku!**

**Predsjednik Znanstvenog Odbora Simpozija**

**Pročelnik Gradskog ureda za zdravstvo**

**Dr. sc. Vjekoslav Jeteč, dr. med.**



**Pokrovitelji:** Predsjednica Republike Hrvatske, Kolinda Grabar Kitarović, Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske, gradonačelnik Grada Zagreba, Milan Bandić dipl.politolog.

