



4. Simpozij „Mladi i mentalno zdravlje: **SLUŠAM TE**“

STRES I SAGORIJEVANJE

Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“,
Rockefellerova 4, Zagreb

22. - 23. studenog 2019.



STRUČNO - ZNANSTVENI ODBOR:

1. Vjekoslav Jeleč, predsjednik
2. Mirjana Kujundžić Tiljak, član
3. Alen Andrić, član
4. Gordana Buljan Flander, član
5. Petrana Brečić, član
6. Igor Filipčić, član
7. Mirjana Orban, član
8. Veljko Đorđević, član
9. Mirela Šentija Knežević, član
10. Miroslav Hanževački, član
11. Ivan Otić, član
12. Hrvoje Maleković, član
13. Katarina Skopljak, član
14. Kristina Stamenković, član

ORGANIZACIJSKI ODBOR:

1. Mirela Šentija Knežević, predsjednica
2. Miroslav Hanževački, član
3. Željka Josipović - Jelić, član
4. Ivana Portolan Pajić, član
5. Ivana Đerek - Dubravčić, član
6. Sandra Rukavina, član
7. Katarina Skopljak, član
8. Kristina Stamenković, član
9. Ivana Rončević, član
10. Antonella Runje, član

STUDENTSKI ORGANIZACIJSKI ODBOR:

1. Lucia Bekić, predsjednica
2. Mirella Graffel
3. Daniel Milošević
4. Ana Posavčević
5. Jana Jelenić
6. Karla Kroflin
7. Katarina Ryzdak
8. Ida Ivek
9. Ivana Begović



PREDSJEDNIK SIMPOZIJA:

Vjekoslav Jeleč

TAJNICA SIMPOZIJA:

Ivana Rončević

ORGANIZATORI:

Grad Zagreb
Gradski ured za zdravstvo
Dom zdravlja Zagreb - Zapad
Međunarodna udruga
studenata medicine Hrvatska CroMSIC

SUORGANIZATORI:

Škola narodnog zdravlja
„Andrija Štampar“
Medicinskog fakulteta
Sveučilišta u Zagrebu

POKROVITELJI:

Predsjednica Republike Hrvatske
Kolinda Grabar Kitarović,
Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske,
gradonačelnik Grada Zagreba
Milan Bandić dipl.politolog.

REGISTRACIJA I KOTIZACIJA

Sudjelovanje na Simpoziju bit će
vrednovano prema pravilniku
Hrvatske psihološke komore,
Hrvatske liječničke komore i
Hrvatske komore socijalnih radnika.

KOTIZACIJA SE NE NAPLAĆUJE!



SVE INFORMACIJE I PRIJAVE:
TEHNIČKI ORGANIZATOR
www.certitudo.com





9:00-10:00

! REGISTRACIJA SUDIONIKA

10:00-10:30

! OTVORENJE SIMPOZIJA

POZDRAVNI GOVORI PREDSTAVNIKA ORGANIZATORA I POKROVITELJA

dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr. med., Predsjednik Znanstvenog odbora Simpozija, Pročelnik, Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo Grada Zagreba

prof. dr. sc. Mirjana Kujundžić Tiljak, dr. med., Ravnateljica, Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

doc. dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med., Ravnatelj, Dom zdravlja Zagreb - Zapad

Josip Antić, Međunarodna udruga studenata medicine – CroMSIC, Predsjednik

POZDRAVNI GOVORI PREDSTAVNIKA POKROVITELJA

Agencija za odgoj i obrazovanje

Ministarstvo zdravstva Republike Hrvatske

Predsjednica Republike Hrvatske

Gradonačelnik Grada Zagreba

10:30-12:10

! BLOK PREDAVANJA

UNAPREĐENJE I OČUVANJE MENTALNOG ZDRAVLJA DJECE I MLADIH NA PODRUČJU GRADA ZAGREBA

dr. sc. Vjekoslav Jeleč, dr. med., Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo

STRATEŠKI OKVIR UNAPREĐENJA MENTALNOG ZDRAVLJA MLADIH TE VAŽNOST UVOĐENJA RANOG PROBIRA I RANE INTERVENCIJE

dr. sc. Ivana Pavić Šimetin, dr. med., Hrvatski zavod za javno zdravstvo prim. dr. sc. Iva Pejnović Franelić, dr. med., Hrvatski zavod za javno zdravstvo

KVALITETA PSIHOSOCIJALNIH ODNOSA - ZAŠTITNI ČIMBENICI STRESA UČENIKA

Vilma Bednar, dipl. psiholog, Agencija za odgoj i obrazovanje

NEPOVOLJNI DOGAĐAJI U DJETINJSTVU I NJIHOVA POVEZANOST SA PSIHOSOCIJALNIM ASPEKTIMA ŽIVOTA POJEDINCA U ODRASLOJ DOBI

Mirela Šentija Knežević, prof. log., univ. spec. admin. urb., Grad Zagreb, Gradski ured za zdravstvo;

Romana Galić, univ. spec. act. soc.,

Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom;

Petra Šimčić, mag. psych., Centar za socijalnu skrb Zagreb

Moderatori: Mirela Šentija Knežević, Ivana Đerek Dubravčić





12:10-12:30 Pauza za kavu

12:30-14:10

! BLOK PREDAVANJA

POGLED U SEBE -

ZAKLJUČCI TROGODIŠNJE EDUKACIJE SREDNJOŠKOLACA

*Katarina Skopljak, dr. med, Psihijatrijska bolnica "Sveti Ivan",
doc. dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med., Dom zdravlja Zagreb - Zapad*

O STRESU IZ EVOLUCIJSKE PERSPEKTIVE

*prof. dr. sc. Meri Tadinac, prof. psihologije, Odsjek za psihologiju,
Filozofski fakultet u Zagrebu*

STRES, LAŽI I VIDEOTRAKE

*Hrvoje Maleković, prof. psihologije, Centar za zaštitu mentalnog zdravlja
Doma zdravlja Zagreb - Zapad*

**STRES NA INTERNETU – KAKO SU DRUŠTVENE MREŽE
POSTALE DODATAN STRES ZA MLADE**

*Lea Maričić, mag. psych.,
Nastavni zavod za javno zdravstvo dr. Andrija Štampar*

Moderatori: Miroslav Hanževački, Katarina Skopljak

14:10-15:00 PAUZA ZA RUČAK

15:00 - 16:40

! BLOK PREDAVANJA

**STRES U RANOM ŽIVOTNOM DOBU,
POREMEĆAJI RASPOLOŽENJA I ANKSIOZNOST**

Alen Andrić, dr. med., Psihijatrijska bolnica za djecu i mladež

TRANSGENERACIJSKI PRIJENOS TRAUME I STRESA

*doc. dr. sc. Lovorka Brajković, dipl. psiholog,
Odsjek za psihologiju Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu*

STRES, AMBICIOZNOST I SVAKODNEVNI ŽIVOT - SPAVAŠ LI UOPĆE?

*doc. dr. sc. Maša Tonković Grabovac, prof. psihologije,
Odsjek za psihologiju Hrvatskih studija Sveučilišta u Zagrebu*

STRES, MARIHUANA I PSIHOZA

doc. prim. dr. sc. Vladimir Grošić, dr. med., Psihijatrijska bolnica "Sveti Ivan"

Moderatori: Željka Josipović Jelić, Kristina Stamenković

16:40-17:00 Pauza za kavu





17:00 - 18:45

! INTERAKTIVNE RADIONICE

KAD TIJELO ODMORI

Rina Kotur, mag. psych., plesna pedagoginja, Kuća balansa

STANI, OSLUHNI, ODMORI

Silvija Sarapa, mag. muz., Ivana Radan, prof., Happy Melody

ORGANIZIRAJ SE!

*Nikša Božidar Tarabić, mag. psych.,
Savjetovalište za studente Sveučilišta u Zagrebu*

PSIHODRAMA

Maja Aqqad, dipl. sociologinja, Centar za psihodramu

STRESS FREE: ODGAĐANJE, ANKSIOZNOST I MINDFULNESS

Helena Rašić Radauš, mag. psych., FoxLab

UMJETNOŠĆU ZA MENTALNO ZDRAVLJE

*prof. prim. dr. sc. Marijana Braš, dr. med., Klinika za psihijatriju i psihološku
medicinu KBC Zagreb, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu,
Valentina Hundrić, dipl. defektolog - socijalni pedagog,
Centar za socijalnu skrb Zagreb*

NLP TEHNIKE RELAKSACIJE

Dragana Mladenović, mag. paed. soc., Mirosas centar

18:45 - 19:30

! PREDSTAVLJANJE RADOVA NA IZLOŽBI





4. SIMPOZIJ:

“MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE: SLUŠAM TE“



Subota,

23.11.2019.

9:00-10:00



REGISTRACIJA SUDIONIKA

10:00-12:20



BLOK PREDAVANJA

STRES I BURNOUT KOD POMAGAČKIH PROFESIJA

prof. dr. sc. Marina Ajduković, Pravni fakultet Sveučilišta u Zagrebu

SAGORIJEVANJE KOD LIJEČNIKA – KAKVA JE SITUACIJA U HRVATSKOJ

Kristina Stamenković, dr. med., Dom zdravlja Zagreb - Centar, doc. dr. sc. Miroslav Hanževački, dr. med., Dom zdravlja Zagreb - Zapad

MOŽE LI STRES IMATI I POZITIVAN UČINAK – STRES KAO ADAPTACIJSKI ČIMBENIK OTPORNOSTI

doc. prim. dr. sc. Tihana Jendričko, dr. med., Klinika za psihijatriju Vrapče

TO-DO LISTA: BURNOUT KOD STUDENATA

*Katarina Hrženjak, mag. paed. soc. i Lucija Lamešić, mag. paed. soc.,
Udruga Boli Me*

BURNOUT KAO POSLJEDICA INTRAPSIHIČKOG SUKOBA: ZABLUDE PERFEKCIONIZMA

*dr. sc. Željka Matijašević, red. prof., Odsjek za komparativnu književnost
Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu*

Moderatori: Hrvoje Maleković, Katarina Skopljak

12:20-12:35 PAUZA ZA KAVU

12:35-14:20



INTERAKTIVNE RADIONICE

PLES I POKRET

Tončica Šiškov, prof. pedagogije, NLP Centar

STRES U ROMANTIČNIM VEZAMA, ODNOSIMA I DUGOGODIŠNJIM BRAKOVIMA

Nataša Barolin-Belić, gestalt terapeutkinja EAGT, ECP, seksualna terapeutkinja

RECIKLIRAJ STRES!

Marina Papec, prof.

AUTOGENI TRENING

*prim. Vedran Bilić, dr. med.,
Klinika za psihijatriju i psihološku medicinu KBC Zagreb*

PRONAĐI BALANS! - KAKO NAĆI RAVNOTEŽU U ŽIVOTU I NA VRIJEME ZAUSTAVITI I SPRIJEČITI “BURNOUT”

*Igor Salopek, dr. med., Odjel za psihijatriju Opće bolnice Karlovac,
Integrativni centar mentalnog zdravlja*

TEHNIKE VERBALNE I OSJETLJIVOST NA NEVERBALNU KOMUNIKACIJU

*Nikša Božidar Tarabić, mag. psych.,
Savjetovalište za studente Sveučilišta u Zagrebu*





14:20-15:00 PAUZA ZA RUČAK

15:00-17:00

! BLOK PREDAVANJA

**STRES I PSIHOSOMATIKA -
KAKO PREPOZNATI UTJECAJ STRESA NA NAŠ ŽIVOT**

prof. prim. dr. sc. Marijana Braš, dr. med., Klinika za psihijatriju i psihološku medicinu KBC Zagreb, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

TRAUMA I SPORT

*prim. Domagoj Štimac, dr. med.,
Poliklinika za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba*

EFEKTIVNO VOĐENJE - VEĆI UČINAK, MANJE STRESA!

mr.sc. Dragomir Gabrić, poduzetnik i poslovni savjetnik

STRES - OZBILJAN PROBLEM - NEOZBILJAN STAV

*dr.sc. Goran Ivkić, dr.med., Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu,
Hrvatski institut za istraživanje mozga*

Moderatori: Marijana Braš, Kristina Stamenković

17:00-17:15 PAUZA ZA KAVU

! 17:15-19:00 FILM: SJAJ (SHINE, 1996) redatelja Scotta Hicksa

! 19:00-19:30 ANALIZA FILMA
moderatori: Ivan Otić, dr. med, dr. sc. Željka Matijašević, red. prof.

! 19:30-20:00 ZAKLJUČCI I ZATVARANJE SIMPOZIJA

*Vjekoslav Jeleč, Mirela Šentija Knežević, Ivana Đerek Dubravčić,
Miroslav Hanževački, Ivan Otić, Hrvoje Maleković, Katarina Skopljak,
Kristina Stamenković*

POKROVITELJI



Predsjednica
Republike Hrvatske
Kolinda Grabar-Kitarović



Ministarstvo zdravlja
Republike Hrvatske



Grad Zagreb



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations